



Medienmitteilung

9. Mai 2016

"Rock and Safety Days" Engelberg

Abenteuerlustige aufgepasst! Wer schon immer mal einen Klettersteig durchsteigen wollte, sich bislang aber allein nicht getraut hat, bekommt diesen Juni und September in Engelberg einen professionellen Gratis-Kurs: Die ersten „Rock & Safety Days“ sind für Gäste, die mindestens für eine Nacht im Klosterdorf übernachten kostenlos. Der 3-tägige Intensiv-Kurs mit lokalen Bergführern umfasst nebst der Praxis in den Klettersteigen, Theorieblocks zu Themen wie Wetter- oder Materialkunde, geeignete Tritt- und Steigtechniken sowie mentales Coaching für die Praxis.

Insgesamt locken rund um Engelberg sechs verschiedene Klettersteigvarianten von leicht bis extrem an den mächtigen Felswänden der Zentralschweiz. Unerfahrenen Alpinisten wird jedoch ein ortskundiger Guide oder die Teilnahme an den „Rock & Safety Days“ empfohlen. Nach dem Theorieblock vom Vormittag, geht es zum Warm-up ans einsteigerfreundliche Brunnistöckli. Schon am nächsten Morgen wird mit dem aussichtsreichen Rigidalstock der Schwierigkeitsgrad gesteigert. Nichts für zaghafte Gemüter ist schließlich die Meisterprüfung an der ausgesetzten Fürenwand – unter Klettersteig-Fans gilt die luftige Route inzwischen als Klassiker. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, umso mehr dafür Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition. Marschzeiten von drei Stunden sollten kein Problem sein. Bereits ab 1 Übernachtung in Engelberg ist die Teilnahme kostenlos, hinzu kommen nur das Bergbahnticket und die Ausrüstung (das komplette Klettersteigset inklusive Helm kann im Mammut Store zum Spezialpreis von CHF 20 gemietet werden).

Package Daten: 13. – 15. & 27. – 29. Juni 2016, 5. – 7. & 19. – 21. September 2016

Weitere Informationen, Programm und Anmeldung unter www.engelberg.ch/rock&safety

Bilder finden Sie im Mediaarchiv
<http://www.engelberg.ch/mediaarchiv>
Benutzername: ETT.engelberg
Kennwort: engelberg

Informationen zur Pauschale
www.engelberg.ch/rock&safety

Weitere Informationen:
Engelberg-Titlis Tourismus AG
Marco Zemp | Marketingleiter
Klosterstrasse 3 | 6390 Engelberg
Telefon: +41 41 639 77 77
marco.zemp@engelberg.ch



ENGELBERG-TITLIS TOURISMUS AG
KLOSTERSTRASSE 3 | CH-6390 ENGELBERG | SWITZERLAND
TEL +41 41 639 77 77 | FAX +41 41 639 77 66
WELCOME@ENGELBERG.CH | WWW.ENGELBERG.CH